

*Dr. Shen Hongxun nodigt u uit deel te nemen  
aan zijn laatste openbare les.*

# Taiji Congres

De conclusie van een periode  
van twintig jaar lesgeven in Europa  
door dr. Shen Hongxun.



**25-29 juli 2007**

Sportzaal Universiteit Gent

Watersportlaan 3

9000 Gent, België

**BUQI** INSTUUT

**Omslagillustratie (van links naar rechts):**

1. Hemel-aarde daoyin (stadium van een bewegingsoefening).
2. Toepassing van 'lege kracht (in dit geval: trekkende kracht).
3. Taiji op de Hemelberg, China.
4. Dr Shen helpt Binqi (pathogene factoren) uit de armen en handen van een student te geleiden tijdens een oefening.
5. Dr Shen tijdens een Buqi behandeling.

# Voorwoord

Twintig jaar geleden nodigden de universiteiten van Gent en Venetië dr. Shen Hongxun uit om naar Europa te komen. Sindsdien onderwijst hij hier zijn oefensystemen. Nu, na twintig jaar lesgeven in Europa en de Verenigde Staten, stopt dr. Shen met het geven van openbare lessen. Met het Taiji Congres vieren we twintig jaar onderwijs door dr. Shen Hongxun in in Europa en de VS en sluiten we deze periode feestelijk af.

Tijdens de afgelopen twee decennia hebben meer dan tienduizend mensen de lessen van dr. Shen bijgewoond in verschillende landen. Een aantal studenten is er al bij vanaf de allereerste lessen en heeft sindsdien deelgenomen aan bijna alle lessen die dr. Shen in de loop van de tijd heeft gegeven. Veel studenten hebben nu een gevorderd niveau bereikt in hun begrip en hun beoefening van dr. Shen's oefensystemen. Sommige studenten zijn zelf leraar geworden. En uiteraard zijn er ook veel nieuwe studenten die dr. Shen pas recent voor het eerst ontmoet hebben.

Ondanks dat er al een tweede generatie leraren is, zijn sommige mensen bezorgd voor de toekomst. Zij vrezen dat het na dr. Shen's pensioen moeilijk zal zijn voor hen om door te gaan met studeren en zich te blijven ontwikkelen in hun beoefening. Het Taiji Congres biedt de mogelijkheid aan alle studenten en leraren om de conclusie te ontvangen van de lessen van de afgelopen twintig jaar.

Tijdens het congres zal dr. Shen een speciale 'geest naar geest' informatie-overdracht bewerkstelligen. Dit zal studenten in staat stellen de juiste manier van beoefening te onthouden van Taijiwuxigong, Taiji37 en Buqi oefeningen, doordat deze informatie zich tijdens de beoefening spontaan zal manifesteren.

Het congres is voor iedereen en open voor nieuwkomers. Vooral Qigong en Taiji leraren zullen de informatie-overdracht nuttig vinden voor de verbetering van hun beoefening.

Tijdens het congres zullen boeken en artikelen op CD/DVD te koop zijn voor deelnemers.

Tijdens het congres zal dr. Shen een aantal lezingen geven. Ook worden er lessen en oefeningen gegeven door dr. Shen, Shen Jin en andere leraren die hen zullen assisteren. In de avonduren is er tijd voor spel en vermaak. Onder andere een avond met voorstellingen zoals traditionele Chinese optredens en de kans voor deelnemers om hun artistieke talenten te tonen als bijvoorbeeld muzikant, acteur, acrobaat of zangers.

# Programma

Taiji Congres 25-29 juli in Gent

<b>Dag 1</b>	<b>25 juli</b>
11:00-11:30	Openingsceremonie met traditionele Draakdans
11:30-12:30	Openingswoord door dr. Shen Hongxun
12:30-12:45	Algemene informatie over het evenement
13:00-14:30	Lunch
14:30-16:00	Liggende oefeningen (Wuxi-stand voor nieuwe studenten)
16:30-17:30	Wuxi-stand voor allen
Avond:	vrije avond
<b>Dag 2</b>	<b>26 juli</b>
10:00-11:15	Lezing: Spontane beweging voor gevorderde ontwikkeling
11:15-11:45	Pauze
11:45- 13:00	Nieuwe daoyin oefeningen
1:00 – 2:30	Lunch
14:30-16:00	Nieuwe daoyin oefeningen
16:00-16:30	Pauze
16:30- 17:30	Nieuwe daoyin oefeningen
Avond:	Voorstellingen: Leeuwendans, toneelstuk 'de Apenkoning' en artistieke bijdragen van studenten.

**Dag 3****27 juli**

---

10:00-11:15

Lezing: meditatietechnieken

11:15-11:45

Pauze

11:45-13:00

Meditatieoefeningen

13:00-14:30

Lunch

14:30-16:00

Meditatie oefeningen

16:00-16:30

Pauze

16:30-17:30

Lezing: Taiji kracht, de sleutel van Taijiquan

Avond:

Spelletjes en oefeningen met BaGua en duwende handen

**Dag 4****28 juli**

---

10:00-11:15

Taiji 37 oefeningen

11:15-11:45

Pauze

11:45-13:00

Lezing: Het gebruik van Taiji kracht voor behandeling

13:00-14:30

Lunch

14:30-16:00

Buqi oefeningen

16:30-17:30

Diploma-uitreiking voor Buqi diploma studenten. Aansluitend groepsfoto

Avond:

Diner and dansfeest in de "Holiday Inn"

**Dag 5**

**29 juli**

---

10:00-11:15

Informatie overdracht

11:15-11:45

Pauze

11:45-13:00

Informatie overdracht

13:00

Lunch (Einde)

# Praktische gegevens

**Datum:** 25-29 juli 2007

**Locatie:** Sportzaal Universiteit Gent  
Watersportlaan 3  
9000 Gent

**Kosten deelname:** €300 of £200

## **Accommodatie:**

In verschillende scholen, hotels, huisjes en campings. Uiteraard rekent iedere locatie een andere prijs. We adviseren je daarom om je zo spoedig mogelijk in te schrijven, zodat je de beste prijs en accommodatie krijgt.

De kosten van vol pension zullen, afhankelijk van de locatie, ongeveer €200 bedragen. Dit is voor vier nachten en inclusief het diner en dansfeest in de Holiday Inn (drank niet inbegrepen).

## **Inschrijven:**

Via **[www.buqi.net](http://www.buqi.net)**. Na inschrijving ontvangt u een bevestiging (van Buqi Instituut Internationaal).

## **Service:**

Voor hen die op 24 juli per trein arriveren op station Gent Sint Pieters, zal er in een café naast het station een Buqi team aanwezig zijn om je de weg te wijzen naar je accommodatie.

We kunnen je ook helpen een fiets te huren voor de duur van je verblijf, zodat je gemakkelijk kunt verplaatsen tussen je accommodatie en de Universiteit Gent.

## **Kaart & Routebeschrijving:**

Binnenkort beschikbaar via **[www.buqi.net](http://www.buqi.net)**.